Silêncio começa 10 minutos antes.

100% em silêncio ou em outro ambiente.

Preparar a mente já é trabalhar.

Conversas e chamadas vão para outro lugar.

Entre sem interromper; preserve a privacidade.

Mobilidade reduzida: não exija deslocamento. Para comunicação indispensável, mensagem ou sussurro breve, sem captar na reunião.

Reunião: _____ Silêncio desde: _____ Até: _____